

Kom gezellig langs bij Plein13.

Wilt u ondersteuning bij hulpvragen?

En wilt u informatie en advies?

Of deelnemen aan diverse activiteiten?



Voor wie is de Plein13?

Plein 13 is een bruisend activiteitscentrum voor senioren in Rotterdam Overschie. U kunt hier terecht voor een kopje koffie, een praatje of een heerlijke maaltijd. Ook worden er verschillende activiteiten georganiseerd. Iedere dag zijn onze vrijwilligers aanwezig om luisterend oor te bieden. Kom gezellig langs!

U bent welkom voor:

- Samen eten
- Bewegen
- Spelletjes doen
- Zingen
- Een luisterend oor
- De Thuisexpress (kortstondige hulp na een ziekenhuisopname)
- Bezorgmaatje (het bezorgen van uw medicatie door een vrijwilliger die de tijd voor u neemt)
- Vragen en advies (voor uiteenlopende zaken. Wij helpen u persoonlijk en op maat in een persoonlijk gesprek met onze ouderenbegeleider)

Bereikbaarheid: maandag t/m vrijdag, van 10.00 tot 16.00

Bezoekadres: Abtsweg 115, 3042 GC Rotterdam



Wilt u meer informatie of heeft u vragen? Neem gerust contact met ons op via plein13@wilskrachtwerkt.nl of 06 144 170 82.

Kijk voor meer informatie op www.wilskrachtwerkt.nl.

Scan mij voor
meer info!

